

春季 親子リズム体操教室

リズムカルな音楽を聴きながら親子で一緒に体操をしたり、ゲーム的な要素も取り入れながら、楽しく運動を行ってみませんか？



日時 令和8年5月12日・19日・26日・6月2日 いずれも火曜日

全4回 午後4時30分～午後5時30分

会場 茅ヶ崎市総合体育館 第2体育室

対象 市内在住の親子

- ・お子さまは4歳以上の未就学児(ただし、歩行可能であれば4歳未満のお子さまも参加可能です。その場合、教室プログラムは4歳以上のお子さま対象ですので御了承ください。)
- ・親一人に対し、お子さまは二人までです。
- ・申込みされた以外のお子さまを連れてくる場合は見学できる保護者の方も来ていただき、必ず一緒に見学してください。(抱っこしての参加はできません)
- ・妊娠中の方はご遠慮ください。

定員 20組

費用 1組 2,500円(お支払いは教室初日となります)

申込 4月14日(火)から総合体育館にお電話(82-7175)で申込みを開始します。

受付時間は、午前8時30分から午後8時00分までです。

その他 傷害保険が適用される場合がありますので、教室中に事故が発生した場合は、速やかに総合体育館窓口までご連絡ください。

[主催・担当] (公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団 スポーツ事業課

TEL 0467-82-7175



ちがさき、夢中になろう