



スポーツひのまるキッズ 親子の絆 SPAS「かけっこ力」測定会



スポーツ科学で「個別の走る力を発見」親子の成長体験をつくる！

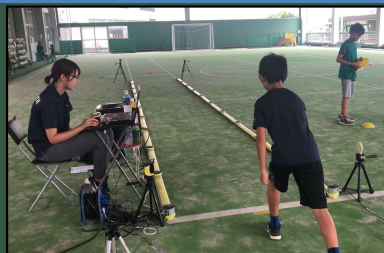
家族で楽しめるスポーツイベント！
スポーツ体験プログラムや
参加賞・楽しい体育館縁日もあり！

走るのが速くなる！



どんなことやるの？

高性能機器を使用：かけっこ力測定



- トップアスリートも利用する測定機器でお子さんの走り方を分析
測定内容：一歩毎のスピード、左右差、接地時間等を測定
(その場で現状と課題を保護者の方を交えて説明)
※測定結果のご説明があるため、保護者の方もぜひご同伴ください！

過去にご参加いただいた保護者の方からの感想



科学的に分析してもらえたことが良かった。目視では発見できないことも分かる。おもしろい。

走る姿勢が良くなり、走るのに自信がついた。よく見えて

月
日
曜日
日直

他プログラム・お申込み方法等、詳細は裏面からご確認ください！

日程:5月9日(土) 対象:小学生

時間:午前の部10時00分~12時00分

午後の部13時00分~15時00分

午前・午後 全8部 各部15分(各10分前から受付)※測定後は他ブース体験

定員:各部13名※先着順 参加費:無料

会場:茅ヶ崎市体育館 競技場

住所:茅ヶ崎市十間坂三丁目6番5号

持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

申込み制:茅ヶ崎市総合体育館へ電話

4月11日(土)からお電話(0467-82-7175)で受付開始!

※会場からの注意事項

・体育館駐車場の台数に限りがありますので、なるべく自転車か徒歩でご参加ください。(満車時の駐車待ちはご遠慮願います。)

🎁 測定だけじゃない! 家族で楽しむプログラム!

①親子で練習! 走るのが速くなるチェックシート配布!

②親子で挑戦! 反応能力チャレンジ!

(プロスポーツ選手の反射神経に挑戦!!)

③親子でダンス! 楽しく身体を動かそう!

④参加賞あり楽しい体育館縁日!



茅ヶ崎限定! 春の特別イベント!
親子で楽しく運動しましょう! ご参加お待ちしております!

お問い合わせ:0467-82-7175 茅ヶ崎市総合体育館

共催:(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団、(一社)スポーツひのまるキッズ協会
後援:茅ヶ崎市教育委員会、茅ヶ崎市
運営:(株)スポレンクス
協力:Shiny Dance Academy

 スポーツひのまるキッズ®




SPORENKX