

SPAS

幼児かけっこ教室

こんにちは！SPASかけっこ教室です！

「速く走るコツ」をテーマに全6回カリキュラムで楽しく練習！

「走り」は運動の基本！カラダの正しい動かし方から練習します！

走ること・運動することが大好き・得意になる！

誰でも楽しく練習できる内容です！

ご参加お待ちしています！



日程：R8.1月15日・22日・29日・2月5日・12日・19日

※全て木曜日・全6回

時間：①15:20～15:50 ②16:00～16:30 ③16:40～17:10

※練習内容は同じのためご希望の時間でお申込みください

会場：茅ヶ崎市総合体育館 柔剣道場
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-9-63



料金：6,600円（税込）/全6回分

対象：年中～未就学児（市内在住）

定員：各10名

申込：R7.12月18日（木）からお電話（82-7175）で
申込み受付開始！

持物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

主催：公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

協力：株式会社スポレンゲス

＜お問い合わせ先＞(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）