

《 令和6年度トレーニング講習会日程表 》

| 受付場所・講習会場・講習日 | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|----------|------------|-------------|
| 受付開始日 | 総合体育館 | | | | 受付開始日 | 温水プール | |
| | 9:00～9:45 | 9:45～10:30 | 18:00～18:45 | 18:45～19:30 | | 9:30～10:30 | 18:00～19:00 |
| 総合体育館は大規模工事により 令和7年3月まで休館いたします。 | | | | | 3/29(金) | 4/17(水) | 4/28(日) |
| | | | | | 4/29(月) | 5/26(日) | 5/16(木) |
| | | | | | 5/27(月) | 6/24(月) | 6/15(土) |
| | | | | | 6/25(火) | 7/28(日) | 7/17(水) |
| | | | | | 7/29(月) | 8/22(木) | 8/11(日) |
| | | | | | 8/23(金) | 9/22(日) | 9/5(木) |
| | | | | | 9/23(月) | 10/28(月) | 10/19(土) |
| | | | | | 10/29(火) | 11/10(日) | 11/20(水) |
| | | | | | 11/21(木) | 12/17(火) | 12/8(日) |
| | | | | | 12/18(水) | 1/12(日) | 1/9(木) |
| | | | | | 1/13(月) | 2/5(水) | 2/15(土) |
| | | | | | 2/16(日) | 3/3(月) | 3/16(日) |

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります
受付開始日は前月講習会の2回目が終了した翌日となります

詳しくは窓口まで…