

運動会目前かけこみ

運動会前！
走るのが速くなる！

秋季かけっこ教室

日時：10月17日（木） ※各部定員20名

第1部 16:00～16:45（受付15:45～）

第2部 17:00～17:45（受付16:45～）

会場：茅ヶ崎市体育館 競技場北面

住所：茅ヶ崎市十間坂3-6-5

参加費：2,200円（税込）

2部制で開催！

各部の練習内容は同じです
ご希望の時間を選択ください！

先着順
締め切り！



走りの基礎を中心に、
ここだけは押さえて！！
というポイントを
45分集中して練習！
すぐに実践できる内容です 🔥

月
日
曜
日
直

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

対象：小学生（市内在住）

🔥 運動会前特別イベント 🔥

○お申し込み

R6.9月19日（木）から総合体育館へお電話（82-7175）で申込み開始！

○お問い合わせ先

（公財）茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）

主催：公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

協力：株式会社スポレングス