

SPAS

幼児かけっこ教室

こんにちは！SPASかけっこ教室です！
今回のテーマは「速く走るコツ」全6回カリキュラム！
「走り」は運動の基本です！
カラダの正しい動かし方から練習します！
走ること・運動することが
大好き・得意になる！
楽しく練習できる内容です！
ご参加お待ちしております！

コーチ陣：SPASかけっこ教室茅ヶ崎校

日程：R6.1月18日・25日・2月1日・8日・15日・22日

※全て木曜日・全6回

時間：①15:30～16:00 ②16:15～16:45 ③17:00～17:30

※練習内容は同じのためご希望の時間でお申込みください

会場：茅ヶ崎市体育館 競技場北面（1月）・多目的室（2月）
茅ヶ崎市十間坂3-6-5

料金：6,600円（税込）/全6回分

対象：4歳～未就学児（市内在住）

定員：各10名

申込：R5.12月21日（木）からお電話（82-7175）で
申込み受付開始！

持物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

主催：公益財団法人茅ヶ崎文化・スポーツ振興財団
協力：株式会社スポレンクス



〈お問い合わせ先〉(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）