



卓 球 教 室

- 趣 旨 卓球に関する基礎的技術・練習方法・ルール等を正しく習得することにより、参加者が日ごろからスポーツ活動に親しむ健康的な生活をおくることに役立たせる。
- 主 催 公益財団法人 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
- 主 管 茅ヶ崎卓球協会
- 日 時 9月 3日 (土)・10日 (土)
17日 (土)・24日 (土)
10月 1日 (土)・ 8日 (土)
毎週土曜日 全6回
午後6時～午後8時30分
- 会 場 茅ヶ崎市総合体育館 第一体育室
- 対 象 市内在住・在勤・在学
※ただし、中学生以上とし、中学生が一人（保護者が同伴せず）で参加する場合は、保護者の承諾書が必要となります。
- 定 員 50名（先着）
- 参 加 料 3,000円
- 申 込 み 8月6日（土）8時30分から総合体育館窓口またはお電話（82-7175）で随時申込み開始！
※お支払いは教室初日となります。
- そ の 他 ①室内用運動靴、運動のしやすい服装、タオルなどをご用意ください。
②ラケットはなるべく各自でご用意下さい。（貸し出しラケットは数に限りがあります。）ボールは主催者で用意します。
③日常、通院されている方は、医師の許可を必ず受けて下さい。
④児童、幼児は危険防止上同伴しないようお願いします。
⑤本教室の受講中に事故等でけがなどをされた場合は、傷害保険の対象になる場合があります。



担当 （公財）茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団スポーツ事業課
電 話 82-7175 （総合体育館）