

令和3年度トレーニング講習会日程表

受付・講習会場					
総合体育館			温水プール		
受付 開始日	講習日		受付 開始日	講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45		9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30			
3/22(月)	4/24(土)	4/ 9(金)	3/28(日)	4/25(日)	4/14(水)
4/25(日)	5/18(火)	5/ 9(日)	4/26(月)	5/26(水)	5/15(土)
5/19(水)	6/27(日)	6/16(水)	5/27(木)	6/12(土)	6/21(月)
6/28(月)	7/22(木)	7/10(土)	6/22(火)	7/5(月)	7/25(日)
7/23(金)	8/21(土)	8/ 9(月)	7/26(月)	8/29(日)	8/19(木)
8/22(日)	9/14(火)	9/ 5(日)	8/30(月)	9/29(水)	9/11(土)
9/15(水)	10/ 9(土)	10/20(水)	9/30(木)	10/24(日)	10/18(月)
10/21(木)	11/22(月)	11/13(土)	10/25(月)	11/26(金)	11/14(日)
11/23(火)	12/ 5(日)	12/17(金)	11/27(土)	12/26(日)	12/15(水)
12/18(土)	1/20(木)	1/ 9(日)	12/27(月)	1/25(火)	1/15(土)
1/21(金)	2/19(土)	2/ 9(水)	1/26(水)	2/20(日)	2/10(木)
2/20(日)	3/11(金)	3/20(日)	2/21(月)	3/8(火)	3/26(土)

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。

＜対象者＞ 15才以上（中学生は不可）

＜受講料＞ 無料

＜定 員＞ ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名 （先着順）

＜受付開始日＞ 各講習月の2回目終了日の翌日より受付開始

＜受付場所及び時間＞ 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分
温水プール 午前9時～午後8時00分まで

＜申込みについて＞

- ・ 受講される会場の窓口又は電話でお申込み下さい。
- ・ 申込は代理の方でも可能です。（受講は本人に限る）
- ・ 体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。
- ・ 受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。
- ・ 講習会当日の申し込みは受付いたしません。

＜持ち物等＞ 運動ができる服装（温水プールのみ）、上履き（運動靴）

問い合わせ 茅ヶ崎市総合体育館

82-7175

茅ヶ崎市屋内温水プール

84-1144