

《 令和8年度トレーニング講習会日程表 》

2026年7月6日

受付場所・講習会場・講習日							
受付開始日	総合体育館				受付開始日	温水プール	
	9:00～9:45	9:45～10:30	18:00～18:45	18:45～19:30		9:30～10:30	18:00～19:00
4/ 1(水)	4/10(金)	4/10(金)	4/25(土)	4/25(土)	3/25(水)	4/27(月)	4/12(日)
4/26(日)	5/10(日)	5/10(日)	5/18(月)	5/18(月)	4/28(火)	5/24(日)	5/14(木)
5/19(火)	6/ 9(火)	6/ 9(火)	6/27(土)	6/27(土)	5/25(月)	6/16(火)	6/28(日)
6/21(日)	7/12(日)	7/12(日)	7/23(木)	7/23(木)	6/29(月)	7/26(日)	7/15(水)
7/24(金)	8/12(水)	8/12(水)	8/30(日)	8/30(日)	7/27(月)	8/19(水)	8/ 8(土)
8/24(月)	9/17(木)	9/17(木)	9/ 6(日)	9/ 6(日)	8/20(木)	9/27(日)	9/ 1(火)
9/18(金)	10/ 3(土)	10/ 3(土)	10/23(金)	10/23(金)	9/28(月)	10/26(月)	10/11(日)
10/24(土)	11/14(土)	11/14(土)	11/25(水)	11/25(水)	10/27(火)	11/29(日)	11/16(月)
11/26(木)	12/21(月)	12/21(月)	12/ 6(日)	12/ 6(日)	11/30(月)	12/ 8(火)	12/19(土)
12/22(火)	1/22(金)	1/22(金)	1/ 9(土)	1/ 9(土)	12/20(日)	1/24(日)	1/14(木)
1/23(土)	2/ 6(土)	2/ 6(土)	2/16(火)	2/16(火)	1/25(月)	2/ 1(月)	2/21(日)
2/17(水)	3/21(日)	3/21(日)	3/11(木)	3/11(木)	2/22(月)	3/14(日)	3/ 2(火)

※8/23（日）は8/30（日）に変更となりました。

＊トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります＊
＊受付開始日は前月講習会の2回目が終了した翌日となります＊

詳しくは窓口まで…