

運動会で大活躍！

運動会前の特別クラス！
走るのが速くなる！！

SPASかけっこ教室

日時：5月22日（月） ※各部定員20名

第1部 16:30～17:30（受付16:15～）

第2部 17:45～18:45（受付17:30～）

第3部 19:00～20:00（受付18:45～）

会場：茅ヶ崎市総合体育館

参加費：2,200円（税込）

3部制で開催！
各部の練習内容は同じです！
ご希望の時間を選択ください！

先着順
締め切り！



走りの基礎を中心に、
ここだけは押さえて！！
というポイントを
1時間集中して練習！
すぐに実践できる内容です💧

月
日
曜日
日直

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

対象：小学生（市内在住）

💧 運動会前特別イベント 💧

○お申し込み方法

R5.4月17日（月）から総合体育館窓口またはお電話（82-7175）で申込み開始！

○お問い合わせ先

（公財）茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）

主催：公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

協力：株式会社スポレングス