

## 🎧 講習会を受講される方へ 🎧

- 上履き（運動靴）を持参のうえ、講習時間 5 分前に 2 階トレーニング室に集合してください。
- 遅刻、早退、欠席をされた場合、講習会参加資格は無効となりますのでご注意ください。
- お着替えをされる場合は 1 階に更衣室がございます。なお、コインロッカーは 100 円硬貨が返却されますので、お取り忘れないようご注意ください。
- 都合により受講ができない場合は総合体育館までご連絡ください。

電話番号 0467-82-7175

※総合体育館のトレーニング講習会を受講すれば屋内温水プール内のトレーニング室もご利用できます。