

LADY'S BADMINTON



レディースバドミントン教室は・・・

バドミントンの基礎講習を行い、初歩的技能を身につけることによって、スポーツに親しみ、心身ともに健康なスポーツを取り入れた生活をおくこと、並びに地域あるいはサークルでの活動に参画していくことを目的とします。

主催／(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団 **定員**／48名(先着)

日時／令和4年10月7日～11月25日
(毎週金曜日)
9:30～11:30 全8回

会場／茅ヶ崎市総合体育館 1階
第1体育室 西側1／2面

対象／市内在住・在勤・在学の女性初心者

参加料／5,000円

申込み／9月2日(金)
8:30～総合体育館へ電話または窓口
で受け付けます。(お支払いは教室初日)

持ち物／運動着・屋内用運動靴・タオル
ラケット等

- ①シャトルは、主催者側で用意します。
- ②ラケットは、貸し出し用(教室専用)がありますが、数に限りがありますので可能な限り各自でご用意ください。
- ③体育室内は、すべて飲食・土足禁止です。
- ④受講以外のお子様につきましては、危険防止上同伴しないようお願いします。やむをえず連れて来る場合は、必ず付き添いの人を定め、観覧席等で待機させてください。
- ⑤教室の目標として、試合形式が出来るまでを考えておりますので、ウォーミングアップにランニングも行います。
- ⑥傷害保険が適用される場合がありますので、教室中に事故が発生した場合は、速やかに総合体育館窓口までご連絡ください。