SPAS 幼児かけっこ教室

こんにちは！SPASかけっこ教室です！
「速く走るコツ」をテーマに全6回カリキュラムで楽しく練習！
「走り」は運動の基本！カラダの正しい動かし方から練習します！
走ること・運動することが大好き・得意になる！
誰でも楽しく練習できる内容です！
運動慣れてなくても大丈夫！ご参加お待ちしています！





日程：R9.1月14日・21日・28日・2月4日・18日・25日
※全て木曜日・全6回　【2月11日(木・祝)は休講】

時間：①15:20～15:50　②16:00～16:30　③16:40～17:10
※練習内容は同じのためご希望の時間でお申込みください

会場：茅ヶ崎市総合体育館　柔剣道場
茅ヶ崎市茅ヶ崎1－9－63



料金：6,600円（税込）/全6回分

対象：年中～未就学児（市内在住）

定員：各10名

申込：R8.12月10日（木）からお電話（82-7175）で
申込み受付開始！

持物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

主催：公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
協力：株式会社スポレングス

ちがさき、夢中になろう

SPORENGTH
https://sporength.com/

〈お問い合わせ先〉(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）