

■-■ 講習会を受講される方へ ■-■

- ・上履き（運動靴）を持参のうえ、講習時間 5 分前に 2 階トレーニング室に集合してください。
- ・遅刻、早退、欠席をされた場合、講習会参加資格は無効となりますのでご注意ください。
- ・お着替えをされる場合は 1 階に更衣室がございます。なお、コインロッカーは 100 円硬貨が返却されますので、お取り忘れないよう ご注意ください。
- ・都合により受講ができない場合は総合体育館までご連絡ください。
電話番号 0467-82-7175
- ・中学生の方は講習会受講前までに保護者の同意書を必ずご提出下さい。
（同意書のご提出がない場合、利用登録書の発行ができません。）

※総合体育館のトレーニング講習会を受講すれば屋内温水プール内のトレーニング室もご利用できます。