

SPAS

幼児かけっこ教室

こんにちは！SPASかけっこ教室です！！
今回は、「速く走るコツ」全6回のカリキュラム★
身体の正しい使い方から練習します！
どんなスポーツでも土台となる走り
を練習ある初めてのきっかけに
ぜひとも思います！！



コーチ陣：SPASかけっこ教室茅ヶ崎校

日程：R5.1月31日・2月7日・14日・21日・28日・3月7日
※全て火曜日・全6回

時間：①15:30～16:00 ②16:15～16:45 ③17:00～17:30
※練習内容は同じのためご希望の時間でお申込みください

会場：茅ヶ崎市総合体育館 柔剣道場

料金：6,600円（税込）/全6回分

対象：4歳～未就学児（市内在住）

定員：各10名

申込：R5.1月6日（金）から総合体育館窓口
またはお電話（82-7175）で申込み開始！

持物：動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

主催：公益財団法人茅ヶ崎文化・スポーツ振興財団
協力：株式会社スポレンクス



<お問い合わせ先> (公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
TEL：0467-82-7175（茅ヶ崎市総合体育館）