

茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団・スポーツひのまるキッズ協会 共催

親子の絆 SPAS「かけっこ力」測定会

～家族で楽しむスポーツイベント～

スポーツ科学で「個別の走る力を発見」親子の成長体験をつくる！
科学の力で走るのが速くなる！

文部科学省認定事業として児童約1万人の測定実績あり、お子さまの「もっと速く走りたい」気持ちを応援します。
スポーツ経験者・運動初心者、誰でも安心してご参加いただけます。
運動が苦手なお子さまでも、楽しみながら自信をつけるプログラムです。



スポーツ科学

科学的根拠に基づいた測定。
トップアスリートも利用する
テクノロジー活用し、
お子さま一人ひとりに最適な
アドバイスを提供します。



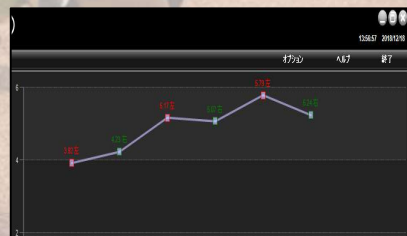
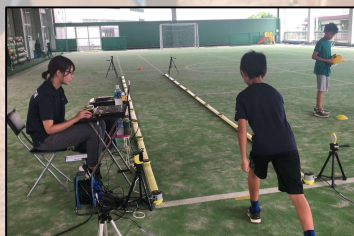
親子で成長

分析結果は家族に向けて解説、
走りの練習シートも配布し、
家でのトレーニングに活用
いただけます。



測定後は体験ブースへ

プロ選手も実施する反応測定、
簡単なかけっこ基礎練習を体験。
参加賞ありの楽しい縁日も実施。
家族で楽しめる
スポーツイベントです。



※かけっこ力測定・分析の所要時間は約2分(1人)

※測定は15分内で順番にご案内致します。

※測定時間・順番は前後する場合がありますのでご了承ください。

イベント詳細・お申込み方法等は、裏面からご確認ください！

測定後も充実の楽しいプログラム

01

親子で練習！走るのが速くなる チェックシート配布

全国の児童の測定結果から発見した
早く走るために大切なポイントを
記載した練習メニューをプレゼント。
自宅でも練習できる内容です



02

親子で挑戦反応能力チャレンジ プロ選手の反射神経に挑戦

プロスポーツ選手も利用する機器で
反応能力を測定。
親子でチャレンジしましょう。



03

親子でかけっこ基礎練習

初めての方でも安心。
簡単なかけっこ基礎練習を実施。
親子で楽しく練習しましょう。



04

参加賞あり楽しい縁日

すべてのプログラムを体験した後は
参加賞として射的ゲームができます。
ハズレなしで安心。



※お申し込み時の注意事項

- ・総合体育館休館日はお申し込みできませんご注意ください
【申込期間中の休館日】10月13日(火)

※会場からの注意事項

- ・体育館駐車場の台数に限りがありますので、なるべく自転車か徒歩でご参加ください。
(満車時の駐車待ちはご遠慮願います。)

茅ヶ崎限定！秋の特別イベント！
親子で楽しく運動しましょう！ご参加お待ちしております！

お問い合わせ：0467-82-7175 茅ヶ崎市総合体育館

共催：(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団、(一社)スポーツひのまるキッズ協会

後援：茅ヶ崎市、茅ヶ崎市教育委員会

運営：(株)スポレンクス



開催情報

日時：10月25日(日)

AM 10:00～

PM 12:45～

AM・PM 全6部

各部15分※測定後は他ブース体験

定員：各部13名※先着順

会場：茅ヶ崎市体育館
(競技場)

茅ヶ崎市十間坂3丁目6番5号

参加費：無料

対象：小学生

※市内在住・在学

持ち物：

運動できる服装

室内シューズ

飲み物

★お申込み方法★

茅ヶ崎市総合体育館へ電話

9月25日(金)から

お電話で受付開始！

0467-82-7175

