

# 秋 季 親子リズム体操教室

親子で一緒にボールや遊び  
を取り入れながら楽しい  
運動しませんか？

日時 令和8年9月10・17・24日  
10月1日 すべて木曜日  
午後4時30分～5時30分

会場 茅ヶ崎市総合体育館 第2体育室

対象 市内在住の親子

- ・お子様は4才以上の未就学児（ただし、歩行可能であれば4才未満でも参加可能です。その場合、教室内容は4才以上対象ですのでご了承ください。）
- ・保護者1名に対しお子様2名までです。
- ・申込み以外のお子様をお連れの方は抱っこしからの参加はできません。もう1名保護者をお連れ下さい。
- ・妊娠中の方はご遠慮下さい。

定員、費用 20組 1組2,500円（初日払い）

申込 8月13日（木）総合体育館  
にて電話受付開始（受付時間  
午前8時30分～午後8時  
電話：82-7175）

詳しくは茅ヶ崎市総合体育館まで ☎0467-82-7175  
公益財団法人 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団