

中学生以上参加OK！

初心者でも久しぶりの方でもどうぞ！



卓球教室

卓球に関する基礎技術・練習方法・ルールをお教えします。
初心者～中・上級者でグループになり、楽しくできます。
貸し出し用ラケットもあります。（数に限りあり）

● 日 時 令和8年 10月17日、24日、31日
11月 7日、14日、21日
全て土曜日 午後6時～8時30分

● 場 所 茅ヶ崎市総合体育館
第1体育室 1/2西面

● 対 象 市内在住・在勤・在学の方
（中学生以上）

※中学生が1人（保護者同伴なく）で参加する場合は
保護者の承諾書が必要です。

● 持ち物・服装
室内用運動靴・運動しやすい服・タオル・
水分補給用飲料・ラケット（なるべくご持参ください。）

● 定 員 40名

● 参加料 3,000円

● その他 ・ボールは主催者が用意します。
・日常、通院されている方は医師の許可を必ず
受けて下さい。
・児童・幼児は危険防止の為、同伴しないで下さい。
・本教室での受講中の怪我・事故は障害保険の
対象になる場合があります。

申込み 9月19日より総合体育館にて直接・電話受付開始
（電話：82-7175）

主催 公益財団法人 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団 スポーツ事業課

主管 茅ヶ崎卓球協会



ちがき、夢中になろう