暖かい体育館で体操できます！

寒いから外に出たがらない。
天気に関係なく
体を動かす場が欲しい！

マットの後転が曲がっちゃう
どう教えてあげれば
いいのかな？





小さいボールって掴みにく
いからキャッチが難しい。
練習する機会がない・・・



今年から新種目入り！
先生が教えます！
色々な能力を伸ばそう！

キッズ体操教室
ボール・なわとび＆マット



日　時　令和9年1月　9日（土）・16日（土）
23日（土）・30日（土）
全　4日間
①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分

会　場　茅ヶ崎市総合体育館　柔剣道場

対　象　①市内在住の4才～未就学児
②市内在住の小学1年～3年生

参加料　３，０００円（12/12日申込時お支払い）

定　員　２０名

申込方法　12月12日（土）茅ヶ崎市総合体育館会議室で整理券を配布。
①午前10時～10時15分②午前10時45分～11時
※1人1枚、代理人可、申込多数の場合抽選となります。
①10時15分より抽選　②11時より抽選

その他
- なわとびはお子様の身体に合わせた長さのものをご持参ください。
- 日頃通院されているお子様は医師の許可を得て下さい。
- 本教室の受講中に事故等でけがなどされた場合は、傷害保険の対象になる場合があります。

公益財団法人　茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団　スポーツ事業課
電話　０４６７－８２－７１７５
協力　イトマンスポーツスクエア茅ヶ崎

ちがさき、夢中になろう