

《 令和8年度トレーニング講習会日程表 》

2025年5月14日

| 受付場所・講習会場・講習日 | | | | | | | |
|---------------|-----------|------------|-------------|-------------|----------|------------|-------------|
| 受付開始日 | 総合体育館 | | | | 受付開始日 | 温水プール | |
| | 9:00～9:45 | 9:45～10:30 | 18:00～18:45 | 18:45～19:30 | | 9:30～10:30 | 18:00～19:00 |
| 4/ 1(水) | 4/10(金) | 4/10(金) | 4/25(土) | 4/25(土) | 3/25(水) | 4/27(月) | 4/12(日) |
| 4/26(日) | 5/10(日) | 5/10(日) | 5/18(月) | 5/18(月) | 4/28(火) | 5/24(日) | 5/14(木) |
| 5/19(火) | 6/ 9(火) | 6/ 9(火) | 6/27(土) | 6/27(土) | 5/25(月) | 6/16(火) | 6/28(日) |
| 6/21(日) | 7/12(日) | 7/12(日) | 7/23(木) | 7/23(木) | 6/29(月) | 7/26(日) | 7/15(水) |
| 7/24(金) | 8/12(水) | 8/12(水) | 8/23(日) | 8/23(日) | 7/27(月) | 8/19(水) | 8/ 8(土) |
| 8/24(月) | 9/17(木) | 9/17(木) | 9/ 6(日) | 9/ 6(日) | 8/20(木) | 9/27(日) | 9/ 1(火) |
| 9/18(金) | 10/ 3(土) | 10/ 3(土) | 10/23(金) | 10/23(金) | 9/28(月) | 10/26(月) | 10/11(日) |
| 10/24(土) | 11/14(土) | 11/14(土) | 11/25(水) | 11/25(水) | 10/27(火) | 11/29(日) | 11/16(月) |
| 11/26(木) | 12/21(月) | 12/21(月) | 12/ 6(日) | 12/ 6(日) | 11/30(月) | 12/ 8(火) | 12/19(土) |
| 12/22(火) | 1/22(金) | 1/22(金) | 1/ 9(土) | 1/ 9(土) | 12/20(日) | 1/24(日) | 1/14(木) |
| 1/23(土) | 2/ 6(土) | 2/ 6(土) | 2/16(火) | 2/16(火) | 1/25(月) | 2/ 1(月) | 2/21(日) |
| 2/17(水) | 3/21(日) | 3/21(日) | 3/11(木) | 3/11(木) | 2/22(月) | 3/14(日) | 3/ 2(火) |

※6/20(土)は6/27(土)に変更となりました。

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります
 受付開始日は前月講習会の2回目が終了した翌日となります

詳しくは窓口まで…