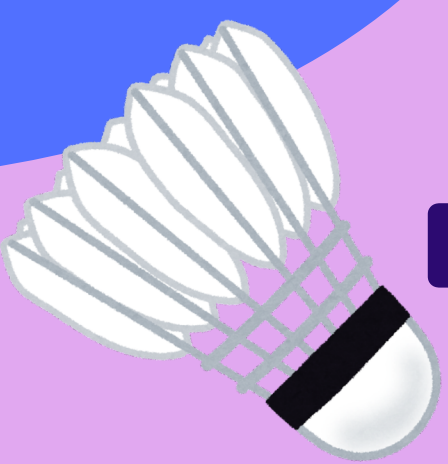
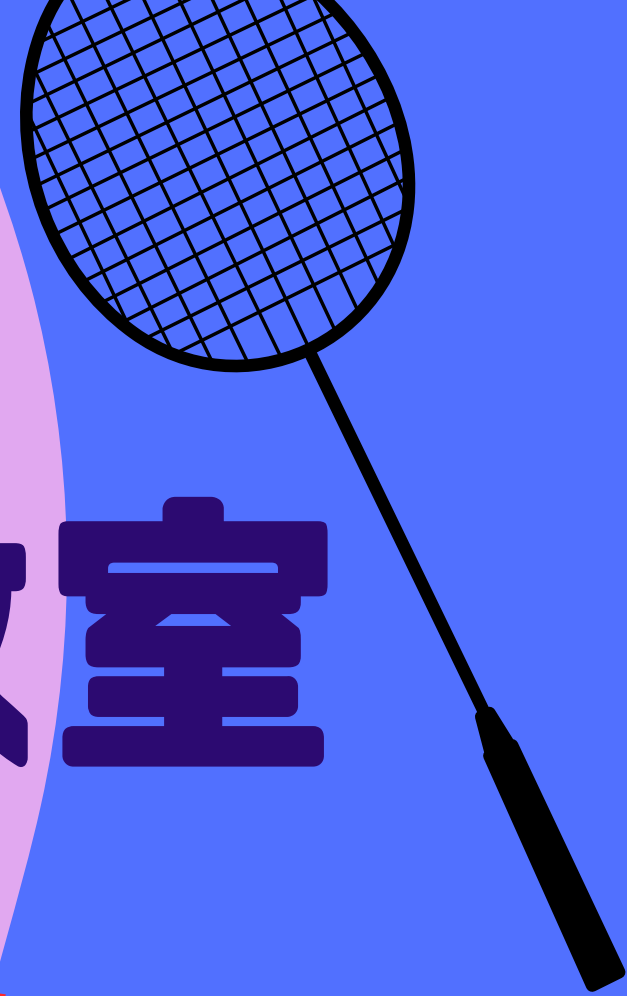


レディース



バドミントン教室



初心者、久しぶりの方もどうぞ。

競技・指導経験豊富な指導者が教えます。

日時

令和8年10月8日、15日、22日、29日

11月5日、12日、19日、12月3日

すべて木曜日全8回 午前9：30～11：30

会場

茅ヶ崎市総合体育館 第1体育室

1/2西側

対象

市内在住・在勤・在学の女性初心者

参加料・定員

5,000円 48名

持ち物

運動着・室内シューズ・タオル・

ラケット・水分補給用飲料

9月4日（金）より総合体育館窓口・電話で

受付開始（☎82-7175）

その他

- ・ラケットは教室専用貸出用がありますが、数に限りがあります。なるべく各自でご用意ください。
- ・シャトルは主催者側で用意致します。
- ・お子様をお連れになる場合は必ず受講者以外の保護者をお連れになり、観客席等でお待ちください。
- ・教室の目標として試合形式まで考慮しております。準備運動にランニングも行います。
- ・教室受講中での事故・怪我には保険が適用される場合があります。速やかに総合体育館窓口までご連絡ください。



主催 （公財）茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

スポーツ事業課



ちがさき、夢中になるう