

平成29年度トレーニング講習会日程表

受付 開始日	受付・講習会場			
	総合体育館		温水プール	
	講習日		講習日	
	9:00～9:45	18:00～18:45	9:30～10:30	18:00～19:00
	9:45～10:30	18:45～19:30		
4/1(土)	4/9(日)	4/21(金)	4/20(木)	4/8(土)
5/1(月)	5/9(火)	5/20(土)	5/26(金)	5/7(日)
6/1(木)	6/17(土)	6/7(水)	6/19(月)	6/25(日)
7/1(土)	7/24(月)	7/9(日)	7/14(金)	7/8(土)
8/1(火)	8/20(日)	8/17(木)	8/9(水)	8/26(土)
9/1(金)	9/19(火)	※9/16(土)	9/7(木)	9/17(日)
10/1(日)	10/14(土)	10/16(月)	10/24(火)	10/8(日)
11/1(水)	11/8(水)	11/26(日)	11/18(土)	11/20(月)
12/1(金)	12/10(日)	12/14(木)	12/15(金)	12/9(土)
1/4(木)	1/11(木)	1/27(土)	1/21(日)	1/16(火)
2/1(木)	2/17(土)	2/20(火)	2/21(水)	2/11(日)
3/1(木)	3/16(金)	3/11(日)	3/10(土)	3/22(木)

※9/9(土)に予定されていた講習会はイベントにより、トレーニング室の利用不可のため、9/16(土)に変更となりました。

トレーニングルームをご利用になるには事前に講習会を受講する必要があります。

<対象者> 15才以上（中学生は不可）

<受講料> 無料

<定員> ○総合体育館 各回30名 ○屋内温水プール 各回30名（先着順）

<申込> 各講習会開催会場・・・受講される会場の窓口に申し込んで下さい

総合体育館窓口

屋内温水プール窓口

申込は代理の方でも受付します（受講は本人に限る）

各講習月の1日より受付開始（1月は4日より）

受付時間 総合体育館 午前8時30分～午後8時00分

温水プール 午前9時00分～午後8時30分

当日は運動が出来るような服装、上履き（運動靴）を持参して下さい。

体育館か温水プールのどちらかで受講すれば登録カードは共通で利用できます。

※受付開始日より随時受付し、定員になり次第締切ります。

講習会当日の申し込みは受付いたしません。

問い合わせ

茅ヶ崎市総合体育館

82-7175

茅ヶ崎市屋内温水プール

84-1144