

キッズ体操教室 (マット運動)

みんなで体を動かして、元気いっぱい楽しもう！！

- 〈目 的〉 マット運動を中心に、楽しみながら運動に取り組んでいける
きっかけを与える。
- 〈期 日〉 **1月13日(土)～2月10日(土)** (2/3を除く毎週土曜日)
- 〈時 間〉 ① 9時15分～10時15分
② 10時30分～11時30分
- 〈会 場〉 総合体育館1階柔剣道場
- 〈対 象〉 ①市内在住の未就学児
(平成23年4月2日～平成26年4月1日生)
②市内在住・在学小学1年～3年生
- 〈参加料〉 ①・② 各2,000円
- 〈定 員〉 ①・② 各20名
- ※定員を超えた場合は、抽選。
- 〈申込方法〉 12月9日(土) ①については午前9時45分～10時00分、②につ
いては午前10時45分～11時00分に総合体育館で整理券を配布。
- ※一人一枚、代理人可。申込多数の場合①午前10時00分、②午前
11時00分より抽選となります。
- 〈そ の 他〉 日頃通院されているおこさまは、医師の許可を必ず受けてください。
本教室の受講中に、事故等でけがなどをされた場合は、傷害保険の対象
となる場合があります。



【主催・担当】 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団
スポーツ事業課(総合体育館)
TEL 0467-82-7175