

LADY'S BADMINTON



レディースバドミントン教室は・・・

バドミントンの基礎講習を行い、初歩的技能を身につけることによって、スポーツに親しみ、心身ともに健康なスポーツを取り入れた生活をおくること、並びに地域あるいはサークルでの活動に参画していくことを目的とします。

主催／(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

定員／48名 (定員を超えた場合は抽選)

日時／平成30年9月21日～11月30日
(11月23日を除く毎週金曜日)
9:30～11:30 全10回

参加料／3,000円

申込み／8月24日(金)

場所：総合体育館 2階 会議室
9:30～9:45に整理券を配付します。

会場／茅ヶ崎市総合体育館 1階
第1体育室 西側1／2面

対象／市内在住・在勤・在学の女性初心者

持ち物／運動着・屋内用運動靴・タオル
ラケット等

- ①シャトルは、主催者側で用意します。
- ②ラケットは、貸し出し用(教室専用)がありますが、数に限りがありますので可能な限り各自でご用意ください。
- ③競技場内は、すべて飲食・土足禁止です。
- ④受講以外のお子様につきましては、危険防止上同伴しないようお願いいたします。やむをえず連れて来る場合は、必ず付き添いの人を定め、観覧席等で待機させてください。
- ⑤教室の目標として、試合形式が出来るまでを考えておりますので、ウォーミングアップにランニングも行います。
- ⑥傷害保険が適用される場合がありますので、教室中に事故が発生した場合は、速やかに総合体育館窓口までご連絡ください。