

# LADY'S BADMINTON



## レディースバドミントン教室は・・・

バドミントンの基礎講習を行い、初歩的技能を身につけることによって、スポーツに親しみ、心身ともに健康なスポーツを取り入れた生活をおくること、並びに地域あるいはサークルでの活動に参画していくことを目的とします。

**主催**／(公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

**定員**／48名 (定員を超えた場合は抽選)

**日時**／令和元年9月27日～11月29日

(毎週金曜日)

9:30～11:30 全10回

**参加料**／3,000円

**申込み**／8月23日(金)

場所：総合体育館 2階 会議室

9:30～9:45に整理券を配付します。

**会場**／茅ヶ崎市総合体育館 1階

第1体育室 西側1／2面

**対象**／市内在住・在勤・在学の女性初心者

**持ち物**／運動着・屋内用運動靴・タオル

ラケット等

①シャトルは、主催者側で用意します。

②ラケットは、貸し出し用(教室専用)がありますが、数に限りがありますので可能な限り各自でご用意ください。

③競技場内は、すべて飲食・土足禁止です。

④受講以外のお子様につきましては、危険防止上同伴しないようお願いいたします。やむをえず連れて来る場合は、必ず付き添いの人を定め、観覧席等で待機させてください。

⑤教室の目標として、試合形式が出来るまでを考えておりますので、ウォーミングアップにランニングも行います。

⑥傷害保険が適用される場合がありますので、教室中に事故が発生した場合は、速やかに総合体育館窓口までご連絡ください。